

Menos de la mitad de las españolas van al ginecólogo cada año



ANTONIO PANIAGUA

Un informe sobre salud femenina revela que las mujeres de clase social baja toman más medicamentos

MADRID. El número de mujeres que se realiza una revisión ginecológica anual no supera el 50%. De acuerdo con el 'III Estudio de hábitos de vida saludable y bienestar en la mujer', una de cada cinco mujeres reconoce que solo se realiza un chequeo médico cuando le ocurre algo. La tercera edición del informe del Instituto DKV de la Vida Saludable pone de manifiesto que el 77% de las interrogadas saben que hay que acudir a la consulta del ginecólogo una vez al año. A pesar de ello, solo un 43% lo hace.

La investigación, que se ha hecho en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, desvela que el 27% de las encuestadas aseguran que se medica sin consejo médico. Un 2% recurre a esta práctica para relajarse y dormir. Las patologías que más les inquietan son el cáncer (44%), seguido de las enfermedades vasculares y del sistema circulatorio (12%), el alzhéimer (12%) y la depresión (11%).

El estudio, que cuenta con una muestra de 3.000 mujeres de entre 18 y 65 años, analiza el mantenimiento de hábitos saludables y el nivel de conocimiento que sobre ellos tienen las españolas. A la luz de la investigación, cuanto más baja es la clase social, mayor es el número de mujeres que toma medica-

mentos de forma diaria. Por el contrario, las mujeres de clase social alta son las que en mayor medida, nunca o casi nunca, consumen medicamentos. Curiosamente, las mujeres que más duermen y que descansan entre siete y nueve horas son las que tienen un máster o un doctorado. En cambio, las que duermen menos horas son las que poseen un nivel de estudios más bajo.

La alimentación de las españolas adolece de una escasa presencia de cereales, pan, pasta, arroz y verduras. Apenas un 2,3% toma cinco piezas de frutas al día, como recomiendan los médicos. Aun así, la mitad de las españolas se rigen por una dieta correcta en lo que a consumo de carne, pescados y huevos se refiere. La correlación entre alimentación y salud es evidente. No en balde, un 51% de las personas que padecen enfermedades crónicas tienen sobrepeso u obesidad. El estudio demuestra una mayor tendencia al exceso de peso cuando se consume comida que no se ha hecho en casa. No es el caso de las españolas. Casi todas las encuestadas (96%) aseguran alimentarse con comida casera, mayoritariamente preparada por ellas mismas. Alrededor del 40% de las interrogadas permanecen más de tres horas delante de una pantalla, al margen de las que están durante su actividad laboral.

Si se hace una comparación con estudios anteriores, se observa que el consumo de tabaco aumenta ligeramente. El número de mujeres que fuma a diario pasa de un 17% a un 20,6%, sobre todo entre las más jóvenes. Pero sigue siendo elevado el porcentaje de las que no fuman, un 69%. En cuanto a la ingesta de alcohol, casi se mantienen los mismos datos de anteriores informes, salvo un leve incremento de mujeres que dicen consumir alcohol solo ocasionalmente (de un 64% a un 65%).



Un equipo del colegio San Francisco de Asís de Yecla. :: S. FRANCISCO



Alumnas del IES Juan Sebastián Elcano, con su tutor. :: JUAN S. ELCANO

'Mi Periódico Digital' habla sobre energía y derechos y deberes

La primera prueba finalizó ayer y los 156 equipos se documentan ya sobre economía de cara a la segunda

:: FERNANDO CASTILLO

MURCIA. La energía es necesaria para todo, y su uso irresponsable lleva a problemas medioambientales y a gastos innecesarios. Los 156 grupos inscritos en 'Mi Periódico Digi-

tal' finalizaron ayer sus primeras portadas. En ellas, trataron el tema del ahorro y la eficiencia energética y los tipos de energía que existen. Pero no fue el único tema: los más de 800 nuevos periodistas de esta VII edición hablaron también acerca de la ciudadanía, los derechos y deberes de cada individuo en la sociedad, la justicia y la libertad. Temas que han dado para cientos de informaciones.

Entre las noticias presentadas durante la primera prueba, se encuen-

VII EDICIÓN 'MI PERIÓDICO DIGITAL'

ORGANIZAN:

Región de Murcia



LA VERDAD

PATROCINAN:



tran crónicas de varios eventos en los que han participado colegios que tienen que ver de un modo u otro con las temáticas de la semana: la III Olimpiada Filosófica Nacional de Oviedo, un encuentro de EsenRed (grupo de escuelas hacia la sostenibilidad en red) o una campaña de recogida de alimentos para los refugiados sirios. Los estudiantes han acudido a informarse a empresas energéticas, plantas fotovoltaicas y diversas fundaciones, surgiendo entrevistas interesantes de todas estas visitas. También han preguntado a los concejales de sus ayuntamientos sobre las acciones que se están realizando en sus municipios en materia de energía y medio ambiente. Los temas de actualidad como la inmigración y las casas que se autoabastecen con sus propias placas solares han sido también base para muchos artículos de opinión.

A partir de hoy, los equipos abordarán la economía, y tendrán que elaborar noticias financieras, ejemplos de emprendimiento en sus municipios, ideas para salir adelante en tiempos de dificultad económica y consumo responsable. También escribirán sobre la publicidad y su repercusión en los compradores.

'Mi Periódico Digital' está organizado por la Consejería de Educación y Universidades y Laverdad.es. Cuenta con el patrocinio de Iberdrola, Hospital Quirón Salud de Murcia, Grupo Fuertes, Banco Popular, centro comercial Thader y El Corte Inglés.

Andalucía se mueve con Europa

Unión Europea Fondo Europeo de Desarrollo Regional

JUNTA DE ANDALUCÍA CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

DIPUTACIÓN DE JAÉN

Oleoturismo

Renacimiento

Naturaleza

Iberos

Castillos

Descubre nuestra oferta turística de un solo click

¿Conoces Jaén?

www.jaenparaisointerior.es