

## Más de 600 millones de personas sufren enfermedades mentales

:: BORJA ROBERT

**MADRID.** Cada vez más personas en el mundo tienen una enfermedad mental. Según las últimas estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ya son más de 615 millones, un 30% más que hace 25 años. El aumento es más rápido que el crecimiento de la población del planeta y se calcula que, en la actualidad, casi uno de cada diez ciudadanos sufre ansiedad o depresión clínicas. Una situación que supone un coste de casi 900.000 millones de euros anuales a la economía global, así como incontables retos sanitarios y bienestar.

El último informe de la OMS, que publica hoy la revista médica 'The Lancet Psychiatry', también ha descubierto que cada euro adicional que invierte un país en el tratamiento de enfermedades mentales reporta hasta cuatro euros adicionales a su economía. «Ya sabíamos que invertir en tratamientos para la depresión y la ansiedad es beneficioso para la salud y el bienestar, pero este nuevo estudio confirma que también tiene sentido económico», afirmó la directora general de la OMS, Margaret Chan, en un comunicado.

El estudio de la OMS ha estimado cuál sería el coste de mejorar los tratamientos de salud mental en 36 países –de todo nivel de desarrollo– y cuáles serían sus efectos sanitarios y económicos durante los próximos 15 años. Según sus datos, alcanzar los niveles de inversión que recomienda la propia organización supondría realizar un gasto de unos 128.000 millones de euros. «Pero los retornos superan con creces el coste», señalan.

### Grandes diferencias

Según los cálculos de la OMS, se lograría una mejora del 5% en la participación de estas personas en el mercado laboral y su productividad, lo que aportaría unos 350.000 millones de euros adicionales a la economía del mundo. Además, la mejora de la salud –que supone menos atención sanitaria adicional– reportaría otros 270.000 millones.

La OMS considera que, por norma general, todos los países necesitan mejorar su inversión en el tratamiento de estas dolencias, pero que el principal déficit se encuentra entre los países en vías de desarrollo. En promedio, solo el 3% del gasto público sanitario mundial se dedica a enfermedades como la depresión, la ansiedad o la esquizofrenia. Sin embargo, las diferencias entre estados ricos y pobres son notables: en la mayoría de países ricos el porcentaje aumenta hasta el 5%, mientras que en los pobres puede ser del 1% o menor.

VII EDICIÓN 'MI PERIÓDICO DIGITAL'

## «El concurso fomenta el trabajo en equipo»

José Enrique García Aja Director del Instituto Juan Sebastián Elcano de Cartagena

:: FERNANDO CASTILLO

**MURCIA.** 'Mi Periódico Digital', el concurso organizado por la Consejería de Educación y Universidades y Laverdad.es que cuenta con el patrocinio de Iberdrola, Hospital Quirón Salud Murcia, Grupo Fuertes, Banco Popular, Centro Comercial Thader y El Corte Inglés, cierra su fase de inscripción el próximo 18 de abril en [www.miperiodicodigital.com](http://www.miperiodicodigital.com). La competición permite a los estudiantes de Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio convertirse en periodistas durante cerca de un mes. Deberán redactar sus noticias, grabar vídeos, tomar fotografías y maquetar sus portadas de periódicos en grupos de entre 4 y 6 miembros. En juego hay estupendos premios como videoconsolas, 'smartphones', cámaras de fotos, libros electrónicos y 'tablets'. El Instituto de Educación Secundaria Juan Sebastián Elcano ha roto el hielo en Cartagena inscribiendo a su primer equipo. Su director, José Enrique García Aja, cree que el certamen tiene indudables beneficios para los estudiantes.

–¿Por qué le parece interesante el concurso 'Mi Periódico Digital'?

–El concurso me parece un medio excelente para que los alumnos desarrollen desde edades tempranas el espíritu crítico, la autonomía personal, la capacidad de análisis e investigación, la creatividad... Y todo sobre dos pilares fundamentales de su formación: las nuevas tecnologías y los idiomas. En definitiva, toda una serie de habilidades que les van a resultar seguro muy útiles en el futuro cuando se enfrenten al mundo laboral.

–De todos los beneficios que puede aportar la experiencia, ¿cuál ve más interesante?

–Son muchos los aspectos positivos de la iniciativa pero, tal vez, los más interesantes sean el desarrollo de la capacidad organizativa de los alumnos y el fomento del trabajo en equipo.

VII EDICIÓN 'MI PERIÓDICO DIGITAL'

ORGANIZAN:

Región de Murcia

LAVERDAD.es

PATROCINAN:



–¿Qué ventajas le parece que tienen los periódicos digitales?

–Sin duda alguna, la inmediatez de la información. Muy interesante también me parece la posibilidad que conceden a los lectores de interactuar con la actualidad, generando unos foros ciudadanos que, debidamente analizados, pueden dar buena cuenta de la situación de la sociedad actual y de sus preocupaciones.

–¿Cómo cree que evolucionará la tecnología en las aulas en los próximos años?

–La educación está, desde ya mismo, íntimamente ligada a la tecnología. En el IES Juan Sebastián Elcano estamos poniendo ya en práctica experiencias que tienen que ver con espacios virtuales de aprendizaje y los resultados están siendo muy positivos, ampliándose los horizontes de nuestros estudiantes, conectando más con sus intereses y capacidades y mejorando nuestra comunicación con las familias. Ahora bien, para que el trabajo tenga continuidad es imprescindible que se dote a los centros adecuadamente. Hoy en día, los avances que damos están muy condicionados por la falta de recursos, lo que los ponen seriamente en riesgo.



Cuatro chicas del grupo inscrito, junto con el director del instituto, José Enrique García, y los jefes de estudios. :: IES JUAN SEBASTIÁN ELCANO

## GUÍA DE LA SALUD DE LA VERDAD

### Angiología y Cirugía Vascular

**DR. MARTÍN LANDALUCE CHAVES.** Tratamiento moderno de sus varices (microespumada, láser, radiofrecuencia). Unidad de Ozonoterapia para úlceras varicosas y Pie Diabético. Medicina Biológica Vascul. C/Condes de Barcelona 3-1ªA. Murcia. Teléfonos: **968246866 - 616197193**. Colegiado Médico nº 0203006.

### Cirugía cardiovascular

**DR. VÍCTOR GLENN RAY LÓPEZ.** Varices sin cirugía (microespumada y láser endovascular). Teléfono **968 27 10 42 - 609 55 08 44**. Colegiado Médico nº 3605437.

**CENTRO CARDIOVASCULAR. DRES. GUTIÉRREZ, GARCÍA-PUENTE y ARRIBAS.** Cirugía cardíaca. Varices sin cirugía. Esclerosis. La Vega: **968 230355**. Privados: **637 98 42 93**. Murcia. Colegiados Médicos n.os 30/3904599, 30/2848364 y 30/3006007.

### Cirugía Plástica y Estética

**DR. RAMÓN MORENO VILLALBA.** Senos. Lifting. Rinoplastia. Liposucción. Cartagena: C/ Real, 30, 2º E. **968 121445**. Murcia: Plaza Hernández Amores, 4. (Plaza de la Cruz), **630 036 291**. Colegiado Médico nº 4794.

### Garganta, Nariz y Oídos

**DR. MARIANO ROSIQUE ARIAS.** Cáncer de garganta. Microcirugía nasal. Sordera. Tel.: **968 20 48 39**. Col. médico Murcia 989.

### Neurocirugía

**DR. MANUEL CLAVEL ESCRIBANO.** Neurocirugía. Microcirugía de columna. Neuralgia del trigémino. Hemispasmo facial. Consulta privada en Hospital Quirón.

Teléf. **968 269207**  
**968 269277 - 968 36 50 00**.  
[www.neurocirugiadrclavel.com](http://www.neurocirugiadrclavel.com)  
Colegiado médico 8/24691.

**DRA. RODRÍGUEZ BARCELÓ.**

Neurocirugía mínimamente invasiva. Hospital Quirón.  
Tel. **968 36 50 00**.  
[www.endoneurocirugia.es](http://www.endoneurocirugia.es)  
Colegiado médico nº 3007042.

### Neurología

**DR. J. MECA LALLANA.** Diagnóstico y tratamiento de enfermedades neurológicas. San Lorenzo, 1, 1.º Murcia. Teléfono **968 220393**. Colegiado Médico N.º 3005405.

**DR. FERNÁNDEZ BARREIRO.** Neurólogo. Exjefe Servicio Neurología Hospital Virgen Arrixaca. Consulta particular: Luis Braille, 1, 1.º Teléfono **968 281807**. Colegiado Médico n.º 610.

**DR. DIEGO TORTOSA CONESA.** Especialista en neurología. Acisclo Díaz, 11. Murcia. Tel.: **968 29 58 85**. Col. médico nº 5640.

### Periodoncia e Implantes dentales

**CLÍNICA VÉLEZ.** Gran Vía. Murcia. Tlf.: **968 21 19 54**.

**DR. VÉLEZ.** Col. médico estomatólogo nº 221.

**DRA. LEGAZ.** Col. odontólogo nº 431. RES. 02950073.

### Psicología integral

**PAZ NOGUERA.** Adolescentes. Adultos. Sexualidad. Trastornos personalidad. Afrontamiento. Tlf.: **636 89 21 73 - 968 21 72 14**. Colegiada psicóloga nº 1482.

### Psiquiatría

**SANATORIO PSIQUIÁTRICO DR. MUÑOZ, S.L.** Pacientes agudos y crónicos. Compañías y privados. Director Dr. Raimundo Muñoz Pérez. Información y consulta: mañanas, de 10 a 12. Tardes, de 5 a 7. Tlf.: **968 88 55 50 - 968 88 42 58**. Ctra. de Cartagena, 59. El Palmar, Murcia. Colegiado médico nº 1541.

### Sexología

**MARÍA JOSÉ GARRIDO.** Máster sexualidad. Eyaculación precoz. Impotencia. Vaginismo. Anorgasmia. Teléfonos **968 25 19 75 y 649 49 62 04**. Colegiada Psicóloga nº 2041.

### Tabaco

**DR. GARCÍA BASTERRECHEA.** Tratamiento Intensivo tabaquismo. Alcohol. Cocaína. Cannabis. Nuevas tecnologías. Tfno **968 906195**. Colegiado Médico n.º 3001023. Res 20400079.

Para anuncios en esta sección

**968 272 319**